

NEXT

55



みんなの力で、みんなの幸せを

SAWARABI

# さわらび

1 表紙 プロフィギュアスケーター 今原 実丘  
撮影:今原 太郎

2 医学講話 臨床倫理の世界へ 深慮と対話の実践  
日本皮膚科学会認定皮膚科専門医/日本医師会認定産業医/  
日本医師会認定健康スポーツ医/日本スポーツ協会公認スポーツドクター/  
日本パラスポーツ協会公認障がい者スポーツ医/臨床倫理認定士 齊藤 友紀子

6 特集 Everlasting33

2024 10  
vol.618





# 医学講話

日本皮膚科学会認定皮膚科専門医／日本医師会認定産業医／  
日本医師会認定健康スポーツ医／日本スポーツ協会公認スポーツドクター／  
日本パラスポーツ協会公認障がい者スポーツ医／臨床倫理認定士

齊藤 友紀子



## 臨床倫理の世界へ

深慮と対話の実践

医療ケアにおいてはしばしば2つの「良いこと」があつてジレンマが生じ、私達を悩ませます。自由に行動させてあげることが良いことだ、という倫理的価値と、いろんな危険から守ることはよいことだ、という倫理的価値、2つの「良いこと」が対立しています。もしどちらか一方が明らかに間違つていれば私達は判断に迷うことはありませんが、2つともそれぞれに「良い面」を持っているのです。困りました。このようなジレンマを「倫理的価値の対立」と呼びます。

私たちの生活においては、なるべく本人の意思を尊重することが基本です。しかし、それに伴うリスクに対処することも必要となります。そこには、2つの倫理的価値の対立という大きなジレンマが潜んでいます。

「自律の概念」こそ、全ての倫理的問題の根底にある

自律Autonomy(自己決定権、自己支配、自分で選択する自由etc)とは、他者から干渉されたり妨害されたりしない自由を指しています。具体的には情報提供を受ける権利や、同意したり拒否したりする権利、プライバシーの権利などが含まれます。

注意として、ここでの「じりつ」は「自立」ではありません。「自立」は独り立ちすること、「自律」は自己決定を尊重することの意味となります。



医療ケアにおける「自律の権利」確立の歴史的背景

患者本人が自分で決められる権利は、さまざまな歴史的背景や事件を契機として確立してきました。1932年からアメリカでおきたタスキギー梅毒研究事件は、その反省に立つて倫理4原則ができるきっかけとなった事件です。

タスキギー梅毒研究事件…アメリカの連邦衛生局は、1932年から40年間の長期にわたり、アラバマ州タスキギーの貧しい小作人の黒人男性600人に対して梅毒研究に関する非人道的な人体実験を行った。その内容は、黒人男性梅毒患者399人と対照者として201人の健康者を実験に参加させて、梅毒症

状の自然経過を観察するというもの。1941年に梅毒の治療薬であるペニシリンが実用可能となつてからも、黒人梅毒患者たちにその事実を知らせず、治療を行っていると欺いて偽の薬を与え続け、半強制的に検査だけを受けさせた。そして死亡すると研究目的で病理解剖して梅毒の病理変化を観察した。この事実を1972年「国の梅毒研究で、40年にわたつて治療されなかつた犠牲者」と新聞各紙が報じ、人間の尊厳を無視した非倫理的な人体実験であるとして全米の非難を浴びた事件。

タスキギー事件への反省から、米国では「生物医学・行動研究における被験者保護のための国家委員会」が組織され、「人を対象とする研究における被験者保護のための倫理原則とガイドライン」(ベルモントレポート…1979年)が作られました。このベルモントレポートは、研究における基本的倫理原則として、1, 人格の尊重(のちの自律尊重原則) 2, 善行・恩恵原則 3, 正義・公正原則 の3原則が示されました。その後、基本的倫理3原則に「無危害原則」が加えられ、現代の世界中の医療現場で用いられている「倫理4原則」となりました。



### 倫理4原則

**自律尊重原則**…自己決定を尊重すること

**善行原則**…患者の治療目標に照らして善をもたらすこと

**無危害原則**…少なくとも害を為すな、害を避けよということ

**公正原則**…すべての人を公平に扱うこと

倫理原則はこのように、元々は研究倫理の原則として示されたものでしたが、現代の臨床現場では、日常臨床の倫理的ジレンマに対するより良い判断や解決をするための手引きとして用いられています。

## 医師—患者関係の変遷

患者の自律の権利の認識に伴って、医療者—患者関係にも大きな変化がありました。それは医療者が、子に対する親のように患者を慮って善を施す医の伝統(パターナリズム)から、対等である患者の自己決定やインフォームドコンセントの権利を重んじる自律尊重へと変化してきました。そしてそこからさらに進

み、医療者の考え方や価値観だけが強調されるパターナリズムや反対に患者の考え方や価値観だけが強調されるような両極端な医療者—患者関係性から、医療者と患者双方が意思決定に関与する「対話型モデル」が広まっています。

## 認知症の人の自律の権利の意味は？

「自律の権利」はこれまで意思決定能力がある人に保障されていると考えられてきました。その背景には、意思決定能力がなければ、自分に不利な選択や決定をしてしまう危険があり、そのようなリスクから本人を守るためであるという大義名分がありました。

日常生活・社会生活において家族や介護者に依存している認知症の人の「自律」「自己決定権」とは何を意味しているのでしょうか？

「意思決定能力がある人だけが自己決定できる」では、意思決定能力が低下している認知症の人は、自分のことを自分で決めることができなくなってしまうかもしれません。一方、自律の概念に固執しすぎては、認知症の人を危険から守って

あげれなくなったり、十分な支援や良いケアができなくなってしまう。周りの人々との温かい人間関係や共感が欠落してしまうかもしれません。つまり自律の権利を文字通りに受け取り実践すれば、法には触れないかもしれないが、倫理的とは言えない場面が生じてしまうこととなります。

### 医療ケアにおける今後の方針を決めるために必要とされる意思決定能力の構成要素は、

- 1, 選択して表明できる
  - 2, 情報を理解できる
  - 3, その治療が自分にどんな結果をもたらすのかを認識できる
  - 4, 選択したものが自分の治療目標と一致していることという論理性
  - 5, 選択した結果の合理性
- 以上を満たすことであるとされます。しかし、認知症の人においては「合理性」はしばしば十分ではありません。必ずしも合理的とは言えない「現在のその人」の考え方や行動も「その人そのもの」なのです。認知症の人の、客観的に見て合理的ではないかも知れない「現在の」意向や感情を軽視してはいけません。なぜなら、認知症の人の「現在の」考え方や行動も、その人の自律の発露である

と言えるからです。認知症の人にとっての自律の概念は、「他者から干渉されたり妨害されたりしない自由」といった消極的権利だけでなく、自己の自律を尊重してもらうために、さらに積極的なサポートを受ける権利を含んでいると言えます。

## まとめ

臨床の現場はジレンマであふれています。倫理を学ぶことで、患者さんの利益のためにはどうしたらいいのか、深く考えることとそれを対話により具現化していくことの大切さを知ることができます。

抜け殻仮設への挑戦 箕岡真子(著)からの紹介





# 研究通信

news of study

Vo1.  
167

国立研究開発法人  
国立長寿医療研究センター  
ロコモフレイルセンター センター長

## 赤津 裕康

国立研究開発法人 国立長寿  
医療研究センター ロコモ  
フレイルセンターのご紹介

私事で恐縮ですが、令和6年4月に愛知県大府市にあります、国立長寿医療研究センターに異動いたしました。このセンターは東京にある国立がん研究センター、大阪の国立循環器病研究センターなどの厚生労働省が所管する国立高度専門医療センターの末っ子(6番目)として平成16年3月に開設され、平成22年に独立行政法人として改組されました。名前のとおり、高齢者の心と体の自立を促進し、健康長寿社会の構築に貢献することを理念としています。セ

ンター内には病院と研究所があり、それぞれにセンター内センターが設置され、私は平成30年2月に開設されたロコモフレイルセンターに所属しています。

ロコモ？フレイル？聞き馴染みが無い方もおられるかもしれませんが、ロコモロロコモティブシンドロームの略で日本整形外科学会が提唱した概念で(加齢に伴う)運動器障害による移動機能が低下した状態で要介護要因の最たる原因となっています。フレイルは高齢者の身体や精神、社会的なネットワークの脆弱化により、ストレスに抵抗する力が低下している状態で、日本老年医学会が提唱した概念です。ポイントは早期発見・介入で予防・回復が期待できる点です。

長寿医療研究センターのロコモフレイルセンターの特徴は老年内科医、整形外科医を中心にリハビリ科、栄養科、薬剤師などを含めた多職種で包括的に患者さんの問題点を抽出し介入領域を明確にしています。またレジストリー(登録)体制を敷き経年的に追跡させていただいています。



診療は2日間に渡る外来通院により認知機能、口腔機能、運動機能、疾患罹患状況と内服状況、社会活動、精神状態、栄養状態などを問診、検査を通じて把握します。このため従来の問診、診察、一般的な血液・画像検査に加え、骨・筋量測定、歩行や立ち上がり機能(写真)やバランス機能、嚥下機能など、他院では行われてない詳細な検査やテストを行います。

これらは全てデータベース化され、毎年の受診を促す事で経年的に蓄積され介護予防エビデンス構築のための研究に活用されます。さらに、国内の大学・研究施設とも連携し多施設研究を展開しています。

多少なりとも身体機能に不安がある方は一度、受診を検討されても良いかもしれません。また10月5日に

は本センター主催での運動教室を開催します(予約制で9月9日受付開始)ので、まずはそちらにお越しただいても良いかもしれません。今後、本センターでの取り組み等を適宜ご報告させていただく予定です。どうかよろしくお願いいたします。





# 事業所フェアで相談を受け付けました ～障害福祉サービス事業所 明日香～



豊橋市内の通所系障害福祉サービス事業所が施設の説明を行う「障害福祉サービス事業所フェア」が8月3日、ほいっぶにて行われ、明日香を含め37事業所が参加をしました。

参加者はお子様が障がいを持たれ、特別支援学校等に通われているご家族、支援学校の教職員、各事業所の相談員が多く、明日香には15組のご家族が相談に来られました。ほとんどの方が卒業後の進路を相談されるケースが多い中で、まだまだ制度やサービスの活用の仕方が分からない方も見られました。明日香では生活介護事業と就労継続支援B型事業のほかに日中一時支援サービスを行っており、ここ数年、特別支援学校の生徒さんの利用も増えてきています。今後も利用者様に良いサービスを提供していけるよう、支援の技術やサービスについての知識を職員一同深めてまいりたいと思います。(安田)

## 日中一時支援とは

障がい者等の日中における活動の場を確保し、障がい者等の家族の就労支援及び障がい者等を日常的に介護している家族の一時的な休息を目的とする

### 明日香でのサービスの対象や範囲

- 13歳以上(特別支援学校や支援学級)の身体障がい、知的障がい、精神障がい、難病の方が利用できます(※施設の特性上、障がいの程度によっては利用が難しい場合があります。)
- 受給者証(地域生活支援受給者証)を交付されていることが利用条件となります



# Everlasting33

MAO ASADA ICE SHOW



SKATER

## 今原 実丘

MIKU IMAHARA

Text Taro IMAHARA/TIPP

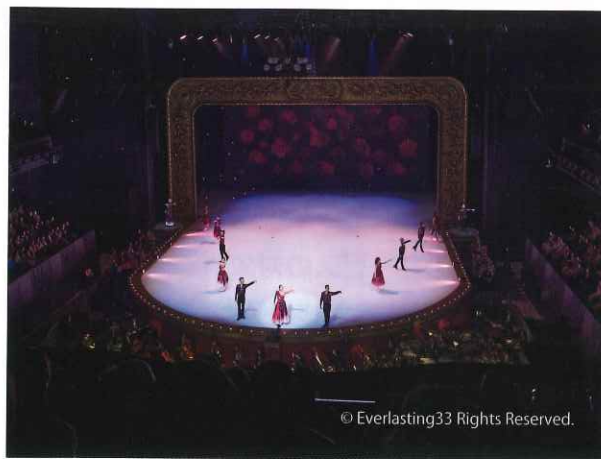
© Everlasting33 Rights Reserved.

一昨年から昨年にかけて、全国で103回開催され、これまでのアイスショーの概念を突き破り、感動の嵐を巻き起こしたアイスショー『BEYOND』から十一ヶ月経った6月2日、浅田真央さんによって創り上げられた新たなアイスショー『Everlasting33』が6月2日から2週間にわたり、東京都立川市の立川ステージガーデンで開催されました。

『Everlasting33』のコンセプトは、33本の薔薇の花言葉「永遠の愛」がコンセプトになっていて、「家族や恋人、友人への愛だけでなく、フィギュアスケートへの愛や、表現への愛。様々に存在する愛への想いを一曲一曲に込めて滑ります。」と、浅田真央さんがホームページに記しています。

また、演目の中で、レジェンドタップダンサーのHidebo氏や、『BEYOND』で群舞の振り付けを行ったSeishio氏がリンク上で浅田さんと、それぞれコラボして、既存のアイスショーにはない特別な演出も施されていました。

『Everlasting33』は、劇場に舞台から迫り出した専用のリンクを作り、リンクを取り囲むように配置されたオーケストラによる生演奏が豪華さを一層引き立てていました。



© Everlasting33 Rights Reserved.

浅田真央さんのアイスショーの魅力は、浅田さんから溢れだす類まれなる魂の滑りと、群舞やフォーメーションの精度の高さによって創り出されます。これらを担うキャストスケーター達は、『BEYOND』で、浅田さんが精魂を込めて育て上げたスケーター達で、さらに成長した姿で、浅田さんを支える演技を見せました。その中には、昨年も本紙で特集した今原実丘さんの姿もありました。『BEYOND』では妹的キャラクターとしてハツラツとした笑顔を振り撒きましたが、今回は少し成長した女性を演じました。ここではインタビュを交えて今原さんを紹介합니다。





© Everlasting33 Rights Reserved.

全スケーター11名が揃い、氷上で圧巻のパフォーマンスを披露したオープニングの「Dance of Cruse」。  
観客の5歳の男の子に「戦いが始まるのかと思った」と思わせる程の重厚感溢れる楽曲と、背景や照明効果が迫力に拍車をかけた。

『Everlasting33』出演おめでとうござ  
います。前回のインタビュの最後に  
「真央さんとまた一緒にできたらいい  
な。」と仰ってましたが、その通りになっ  
たのですが、出演が決まった際の感想  
と決意をお聞かせください。

真央さんから、新しいアイスショ  
ーの出演についてお話をいただいて一番  
大きく思ったことは、やはり願いが  
叶った嬉しさです。「また座長の背中  
を追いかけることができる。」そう  
思っただけで覚悟とやる気が溢れてき  
ました。

また、ご連絡をいただいた際に劇場  
でやる事を知り、未知の領域の挑戦で  
あるという高揚感と同時に、自分自身  
も『BEYOND』を越えなければいけない  
と、強く自分に言い聞かせました。

『BEYOND』が終わった後は、どのよ  
うな目的を持って活動をされていまし  
たか？

ツアーが進むにつれ、快く送り出し  
てくれたクラブの先生方に感謝の気持  
ちを伝えたいと思い、選手として最後  
の試合に出たいと思い始めました。

『BEYOND』で培ったスキルを落とさ  
ないためにも、発揮するためにも、自  
分自身にケジメをつけるためにも、引

退試合を悔いなく終わることを目標に  
日々過ごしていました。



現役最後の試合に参加した今原さん。BEYOND、Everlasting33の仲間でもあり、中京大学の先輩の松田悠良コーチに送り出され演技を行いました。 Photo Taro IMAHARA

『Everlasting33』では、浅田さんから  
どのような事を求められましたか？

やはり、《『BEYOND』を越えること》  
は大前提なのですが、その中でも  
『BEYOND』とは異なるパワー、エネ  
ルギッシュなだけでなく、ショーのコン  
セプトに合うように《高級感のある滑  
り》を求められました。



今回のショーでは、バレエの名作コッペリアの『スワルニダ』を滑りました。が、役を与えられた時の感想を教えてください。

正直、曲を聴いた直後は、自認している自分とは異なり、とつても可愛らしい曲だったので、『頑張らねば!』と思った記憶があります(笑)

ですが、今思うと、座長は私自身では気付けなかった良い部分を引き出してくださったんだなと思っています。

演技にあたってどの様な事に気を付けていましたか?

見に来てくださったお客様がいらっしゃる観客席の最上部、隅の席、見切

れ席など、全ての皆さまを意識して滑っていました。また、今回は生オケなので、演奏をよく聴いてオケの皆さんとも一体となる様にと滑っていました。さらに劇場のリンクは狭いため、ボルテージは高くありつつも、冷静に周りを見る事も忘れないように心がけていました。

ソロ以外では『ウエスト・サイド・ストーリー』や『死の舞踏』、『エル・フラメンコ』とミュージカルやダンスでは、ソロの演技とは、また違った表情を見せてくれましたが、それぞれの演目のアピールしたい所を教えてください。

『ウエスト・サイド・ストーリー』

は、一人一人の個性が、どの演目よりも現れていると思うので、演出含めそれぞれのスケーターの演技に着目して観ていただきたいです。

『死の舞踏』は、難しい音の取り方の中、バチバチに揃う舞や列を観て欲しいです。特にユニゾンではバランスを取るのが難しい動きや、移動が複雑なものもポイントです。

HIRONO先生振付の『エル・フラメンコ』は、ポーキングのキレを観て欲しいのと、SERRIHO先生のダンスとHARUO先生のタップダンスも加わったクライマックスの迫力を感じて欲しいです。

9月6日から19日まで、全国の映画



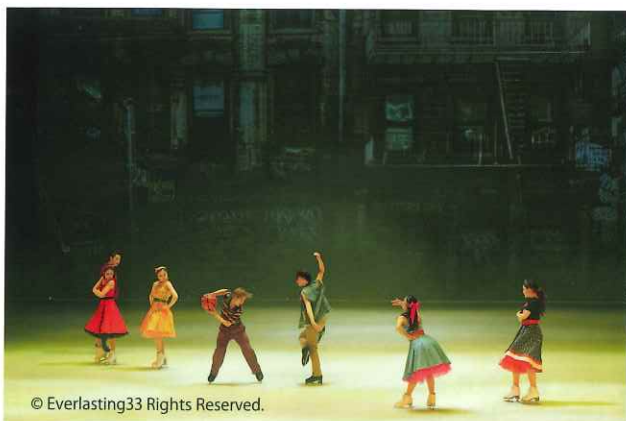
© Everlasting33 Rights Reserved.

ソロの演技「スワルニダのヴァリエーション」に花籠を持って軽やかに登場。浅田さんも「ミクの新しい一面を見せられたのでは。」と語っていた。



© Everlasting33 Rights Reserved.

「エル・フラメンコ」は佳境を迎えたプログラムの中で、軽快な音楽とキレのある踊りに会場が沸いた。



© Everlasting33 Rights Reserved.

若手メンバーの見せ場の「ウエスト・サイド・ストーリー」では、客席を今原さん、小山さん、中村さんが練り歩くシーンで始まった。

館で『Everlasting33』が劇場公開されました。私も母と観に行ったのですが、母の感想は、「立川ステージガーデンや、ライブ配信では見ることが難しかった、スケーターや出演者の印象的な表情や細かな仕草までスクリーンで見ることができた。」そうです。また、井田勝大さんと米田覚次士さんが指揮をされた『シアターオーケストラ東京』の演奏もとても素敵でした。

これからの未来に向かっの抱負をおきかせください。

私のやりたい事は何か、できる事は何か、常に自分と向き合い考え続け、行動し続けていきたいです。





バレエ曲の始まりを告げたチャイコフスキーの「眠れる森の美女」第1幕から「花のワルツ」のフィニッシュ。その後ソロのバレエナンバーが始まる。後列左から、マルティネス・エルネストさん、中村優さん、今井遥さん、小林レオニー百音さん、山本恭廉さん。前列左、松田悠良さん、前列右、今原実丘さん。

『Everlasting33』は、今原さんにとつ

て、どの様なものですか？また、浅田さんに対する思いもお聞かせください。

未来の自分に胸を張って、私はここに居たんだ、と言えるように、つまり自分をちゃんと認めてあげられるよう成長するための源みたいなのです。

『EverLasting33』で見たあの時の景色や感じたものは、夢のようで、日常では味わう事が決まてできませんが、私の心の中で、失われることのない宝物だと思っています。

真央さんは、会うだけで力をくれて、お人柄を知れば知るほど大好きになり、背中を追い続けたい、そう思わせてくださる方です。本当におこがましいにもほどがあるのですが、本当のお姉ちゃんのように思っています。そんな真央さんに恩返しができるよう、少しでも役に立てるよう、私ももっともっと成長しなければいけないと思っています。

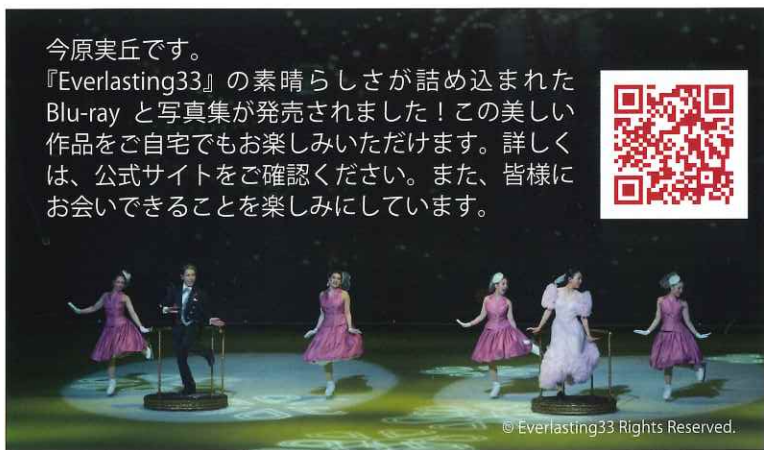


今回はフィギュアスケーターの今原

実丘さんの特集でした。座長浅田真央さんの滑りには、誰が見ても鳥肌がたつくらい心を揺さぶられます。

先日、浅田さんの新作のプログラムを拝見したのですが、浅田さんから発せられる「魂」は、演技を通して可視化され、観た人すべてに感動を与えたとの違いありません。今原さんも、浅田さんのような素敵なおスケーターになってくれることを祈ります。

今原実丘です。  
『Everlasting33』の素晴らしさが詰め込まれたBlu-ray と写真集が発売されました！この美しい作品をご自宅でもお楽しみいただけます。詳しくは、公式サイトをご確認ください。また、皆様にお会いできることを楽しみにしています。





## さわらび荘家族会

～特別養護老人ホームさわらび荘～

8月8日に、さわらび荘家族会を開催いたしました。今回の家族会では、6月に実施した満足度調査の結果報告及び、ご家族から見た改善を希望する事項の意見交換、また各部門の今年度の目標の進捗状況などを説明させていただきました。

特に介護士からの報告では、現在様々な在留資格で就労をしている外国籍の職員を代表してベトナム人技能実習生が報告をしました。母国にいる家族のために日本で介護の仕事に頑張っていきたいこと、そのためには資格を取ってスキルアップを図りたいことなどを報告しています。

ご家族にとっても、外国籍の職員のことをより理解していただけた機会になったかと思えます。

(渡邊憲)



## 地域包括支援センターの活動

～さわらび地域包括支援センター～

8月1日、県営金田住宅にて、「独居でも安心して生活できる地域づくり推進会議」を開催いたしました。自治会や民生委員、住宅供給公社、行政職員、包括、さわらびグループの支援センターなどの関係者が集まり、住宅での災害、特に火災について意見交換を行いました。

昨年、金田住宅では失火による火災が発生しており、その消火活動の結果、火災元となった部屋だけでなく、上下の階の部屋も水浸しになってしまい、大変な思いをされたそうです。火災には消火はもちろんですが、それ以上に予防の意識や取り組みが重要です。会議を通し、原因となりうるものや状況について知っていたこと、今後の周知や広報への一助になったのではないかと思います。

(白井)

～福祉村地域包括支援センター～

8月18日、天伯校区市民館にて、防災会議に出席いたしました。

8月28日、野依校区市民館にて、地域ケア会議を実施いたしました。

(村井)

## 明日香家族会の皆様へ 施設説明会を開催

～特別養護老人ホーム第二さわらび荘～

8月24日、第二さわらび荘1階ふれあいホールにおいて、明日香の家族会の皆様に施設説明会を行いました。明日香利用者様のご家族にご高齢の方が増えてきておられるのとこととで、今回の説明会の開催に繋がりました。

当日は、明日香の家族会の方約20名が第二さわらび荘に来荘され、第二さわらび荘並びにさわらびグループ全体の高齢者施設などについて紹介いたしました。

(東郡)



## 『人との関わり研修』の開催

～医療法人さわらび会～

8月28日、人との関わり研修の中で、ユマニチュードの視点や技術を用いるための勉強会を行いました。ユマニチュード(Humanitude)とは、フランス発祥のケア技法で、「人間らしくある」「人間らしさを取り戻す」という意味を持ち、単に技術に特化した方法ではなく「人間とは何か」「ケアする人とは何者か」という哲学に基づいて生まれました。ケアが必要なあらゆる人が対象ですが、特に認知症を持つ方や高齢者のケアで有効と考えられている技法です。研修では、ユマニチュードの四つの柱「見る」「話す」「触れる」「立つ」を具体例を交えて実践的に解説いただき、今後の患者様・入所者様のケアに活かしてゆけるたいへん有意義な研修でした。

(加藤)





# 行事報告

## グループホームフジ

愛知県認知症グループホーム連絡協議会東三河ブロックと豊橋市役所共催による入居者様の作品展が、豊橋市役所東館1階市民ギャラリーで8月19日～9月5日に開催されました。さわらび会から白珠、常盤、カサ、ヴェルデ、フジのグループホーム4事業所が参加し、日頃の生活の中で入居者様が熱心に取り組まれた作品を展示しました。

(白井)



## サービス付き高齢者向け住宅シャトーローズ八町

### デイサービスセンター八町

8月7日にボランティアの方々によるオカリナ演奏会を開催し、デイ利用者様、サ高住入居者様合わせて約20名の方が鑑賞され、手拍子や鳴らして楽しんでいました。

(権田)



## 軽費老人ホーム若菜荘

8月23日、子ども未来館ココニコへの外出を行いました。

5名の入居者が参加し、昭和の豊橋のお祭りや縁日を再現したちりめん人形の展示や、豊橋100年歴史通り、お化け屋敷の企画等を楽しめました。

(鎮浪)



## 障害者支援施設 珠藻荘

8月21日、地震想定避難訓練を行いました。その後、職員による炊き出し訓練及び発電機の使用方法の確認を行いました。いざ災害時に行動できるように今後も定期的な訓練を行ってまいります。

(岩水)



## 8月25日、ライフポートとはしで

開催された「いきいきフェスタ2024」に珠藻荘からは絵画作品と書道作品を展示しました。外では水鉄砲での的当てなどにも興じ、夏の思い出になり利用者様も大変喜ばれました。

(井上)



## グループホーム白珠

8月31日、ミッキー横田さんのマジックショーが白珠で初めて開催されました。3本の紐が1本になったり、空の紙袋から3種類の箱が出てきたりと、次々出てくるマジックに皆さん釘付けでした。

笑いあり、ドッキリあり、拍手いっぱい楽しい時間を過ごしました。次回も楽しみです。

(島本)



## 障害福祉サービス事業所すみれ

8月23日に夏祭りを行いました。ヨーヨー風船釣りや段ボールで作ったゴム鉄砲の射的を行い、チョコバナナやかき氷、アメリカンドッグなどを食べてお祭り気分を味わっていただきました。これからも行事ごとにイベントを行い、季節感を楽しんでもらいたく思います。

(朝倉)





# 日々彼是

谷さゆり

昭和三十九年十月十日

「世界中の青空を全部東京に持ってきてしまったような、素晴らしい秋日和でございます。」  
「東から西から、南から北から、海を越えて、空を飛んで、世界の若人が、世界のスポーツマンが、東京に集まってきました。」日本で初めて開催された東京オリンピックのテレビとラジオの名言です。東海道新幹線の開業と首都高速道路建設などこれから日本が発展し希望の持てる明るい未来が待っている、そんな期待が膨らんだ10月だったのではないのでしょうか。6年後の1970年には日本万国博覧会が開催され岡本太郎意匠の太陽の塔や日本館ではアポロ11号の持ち帰った月の石やリニアモーターカーの展示もありました。大人も子供もわっしょいわっしょいイケイケどんどん行くしかない！頑張るぞー的な感覚だったと思います。東京五輪開催60周年、ちょうど還暦ですね。甲辰(きのえたつ)の2024年現在までの出来事を振り返ってみました。まずはリニアモーターカーの無人運転の実用化。2

005年に開催された愛知万博の輸送を担う目的で開業した愛知高速交通東部丘陵線。リニモの愛称で万博会場だけでなくリニアモーターカーに乗りたいた人も殺到し大変な状態でした。2019年までは東京五輪開会式の10月10日が体育の日でしたがTOKYO2020開催に伴いスポーツの日に名称変更し年によって日付が変動する移動祝日となりました。二回目の東京五輪TOKYO2020は新型コロナウイルス感染症の影響で1年延期、2021年はデルタ株の流行で若い世代も重症化、病床が足りずご自宅で亡くなる方の報道が連日続くような状況の中、無観客で開催されました。ところが後日東京五輪・パラ汚職事件にまで発展しました。リニア中央新幹線の工事現場では地盤沈下や井戸水が枯れる地域が出てきたり来年開催予定の大阪・関西万博の工事の遅れやメタンガス爆発事故など、大丈夫なのかな?と思っていたらJR東日本の東北秋田新幹線のはやぶさとこまちの連結が時速315kmの速度で走行中に分離した、という重大事件が起こりました。何らかの電気的なトラブルで連結が解除されたのではと言われていきます。大事故にならずに本当に良かった。なんだかなあ、という出来事をつらつらと書き連ねていたところ、朝のニュース番組で大谷翔平選手がメジャーリーグ史上初の「50-50」達成の一報が飛び込んできました。60年前には想像すらできない偉業達成に拍手喝采です。

Vol. 198  
relay column

さわらび会  
のわ

障害福祉サービス事業所 すみれ  
生活支援員

成瀬 博美



豊橋スポーツ協会  
(旧豊橋体育協会)

豊橋協会に入会して23年が経ちました。

主人が子どもの時から高校を卒業するまでお世話になったことが縁で、息子たちも入会することになりました。なかなか練習の内容を理解できない息子のため、基本だけでも教えることが出来ないかと思つて入会したのがきっかけでした。

15年ほど前からは運営にも携わり、いろいろな先生方や練習生、保護者との出会いがたくさんありました。教えている子どもたちが成長するにつれて、高校卒業や就職の報告に來てくれたり、生まれた子どもを見せに來てくれたりするので、まるで実家にいるような気持ちになります。練習生だった子が教える側として戻ってきてくれることもあり、みんながいつでも集まれる場所になっていることも嬉しく思います。

「コロナの影響や少子化などの問題で練習生は少なくなつてしまいましたが、今しかできないことをしっかりと行っていきたいと思います。道着を着るのが辛い日もありますが、これからも新たな出会いを大切に楽しんでいきたいです。



# 私のふるさと

福祉村病院EPA看護師  
 デレオン ホセリト マヌエル  
 出身●フィリピン ブラカン  
 学歴●マニラセントラル大学  
 資格●看護師

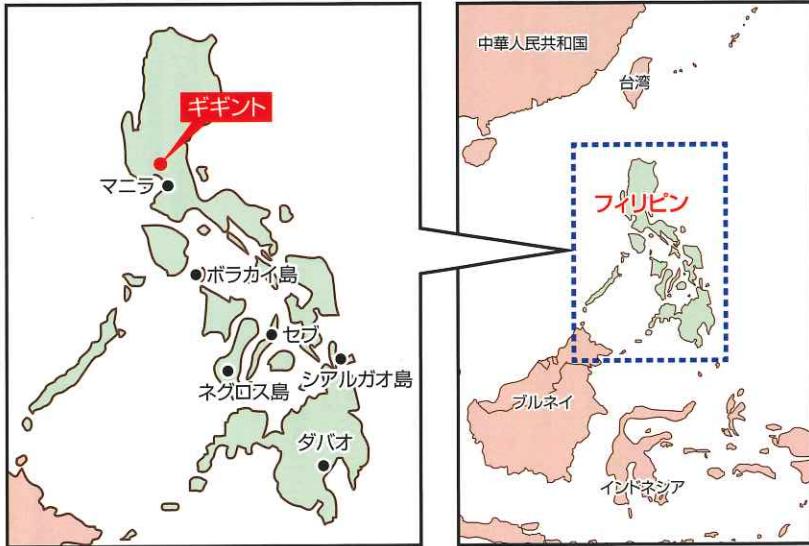


皆さんこんにちは。私はジュンと申します。今回私の故郷を紹介させていただきたいと思えます。フィリピンは3つの大きい島に分かれており、ルゾン、ビサヤ諸島、ミンダオです。フィリピンの首都マニラはルゾン島にあります。そして私の故郷はマニラの北のブラカン州にあるギギントと言う町です。「ギギント」という名称は文字通り「金」（タガログ語ではギント）と訳され、初期の征服者達が太陽を背景に黄金色の稲穂が生い茂る収穫期にこの町を訪れて見たものでした。マニラに近いので、地方と都会の雰囲気混ざり合っています。田んぼや養鶏場などがありますが、大きなスーパーマーケットやイベント会場などもあります。

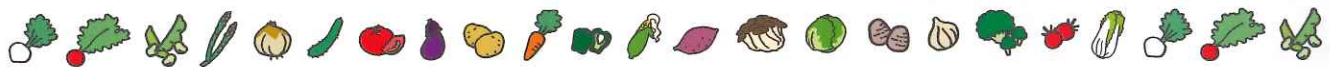
ギギントは造園、花、植物で知られています。そのため、1999年に市長がハラマナン祭りを設立しました。これは、毎年1月23日に開催され、ギギントの敬愛する守護聖人、聖イルデフォンソ（サン・イルデフォンソ）への感謝と認識のために行われました。これは、ギギントの学校や村、ブラカン州のさまざまな町からダンス隊が参加し、壮大なストリート・ダンス・フェスティバルと考えられています。ダンス隊は、花などで衣装を飾ります。サン・イルデフォンソの祭りのお祝いに加えて、造園、苗の繁殖、植物の栽培、花の切り花、生け花のようなアレンジメント、室内装



## フィリピン ギギント周辺の主要都市



節など、園芸のさまざまな分野でギギントの人達の能力をさらに発揮し、展示する手段でもありました。ギギントの名物はイニピットというお菓子です。イニピットは小麦粉、牛乳、ラード、砂糖で作られたペストリーで、2枚のペストリーの間にさまざまな具材が挟まれています。イニピットという名前はタガログ語で「挟む」という意味です。もともと、フィリングは甘いマッシュポテトの混合物で構成されていましたが、現代ではカスタード、バタークリーム、大薯などの他のフィリングが一般的になっています。もし機会があったら是非私の故郷かフィリピンを訪ねてください。



## 第125回 さわらびキッチン 栄養士のつぶやき

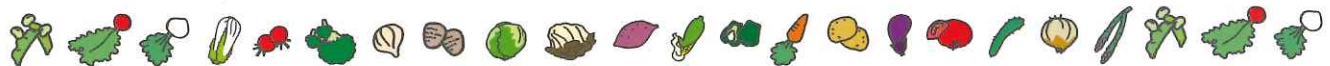
珠藻荘 栄養士 高橋朋子

10月に入り、秋の気配が色濃くなってきました。食欲の秋を迎え、スーパーに並ぶ秋の味覚を見るとつい買いすぎてしまいます。今回はそんな秋の味覚の定番ともいえる栗についてお話しします。

世界中にある栗ですが、日本栗、中国栗、西洋栗、アメリカ栗と、4つに大きく分けられます。日本栗は和栗とも呼ばれ、秋に収穫される栗の約五割が、茨城県、熊本県、愛媛県で栽培されます。

栗の栄養価はとても高く、バランスよく栄養成分を含む優秀な食材です。中でも糖質やアミノ酸の代謝をサポートするビタミンB1を豊富に含みます。意外にビタミンCも豊富に含み、じゃがいもと同じようにデンプン質に包まれているため、加熱しても壊れにくく、摂取しやすい特徴があります。また、渋皮にはポリフェノールの一種であるタンニンが多く含まれます。強い抗酸化作用があり、老化防止やがんの予防にも効果的です。

おいしくて、ついつい食べ過ぎてしまう栗ですが、カロリーや糖質が多く、通常の食事のほかに間食で多くの栗を食べるのはカロリーオーバーの原因になります。食べ過ぎに気を付けて、日々の食事に取り入れて秋の味覚を楽しみましょう。





### ◆病院シユゲーム

- 8月13日 看護師長会議 シユゲーム幹部会
- 14日 病院幹部会(理事長ゆかり副理事長参加)
- 15日 開院記念式典(理事長ゆかり副理事長参加)
- 20日 福祉村合同懇話会(理事長ゆかり副理事長参加)
- 衛生委員会
- 21日 豊橋技術科学大学にて学生教職員の健康管理、健康相談を斉藤友紀子医師が行った
- 26日 CPO(理事長参加)
- 27日 看護師長会議
- 28日 介護認定審査会
- 医療安全委員会

### ◆さわらび白球常盤

- 8月6日 職種別主任ケアマネ会議(白井秀伴)つじが丘地域福祉センター
- 7日 認知症サポーター養成講座(松下白井秀伴高柳創造大学)
- 牛川下衆民生委員定例会(石黒)青陵生涯学習センター
- 石巻民生委員定例会(石黒)石巻生涯学習センター
- 8日 さわらび荘家族会 浪ノ上会館
- 介護認定審査会(大田施設長)Web
- 東部包括地域ケア会議(白井秀伴)つじが丘地域福祉センター
- 15日 石巻老人福祉センター健康チェック(白井秀石黒)石巻老人福祉センター
- 19日 包括業務打合せ(松下高柳)Web
- 20日 愛知県認知症グループホーム連絡協議会三河支部合同研修会(山田)岡崎
- 21日 三河部施設長会(大田施設長)Web
- 22日 サラバ相談窓口(松下)エムキャンパス
- 介護認定審査会(大田施設長)Web
- 愛知県認知症グループホーム東海フォーラム打ち合わせ(大田施設長)名古屋
- 28日 三力愛好会地域リハ事業(松下)青陵生涯学習センター
- 29日 西郷健康フナ(松下)高柳森山平野町公民館
- 30日 サラバ相談窓口(長神)エムキャンパス
- 社会福祉士会議(石黒)市役所
- 保健師会(松下)Web
- 9月2日 西郷健康フナ(伴)石黒高柳(萩平)公民館
- 3日 茨城の地域ケア会議(白井秀)つじが丘地域福祉センター
- 4日 洗心会(石黒)流島公民館
- 職種別主任ケアマネ会議(白井秀伴)つじが丘地域福祉センター
- 豊老協研修(大田施設長渡邊)白井秀白下伴鳥居石橋(兵藤)下村(谷川)鈴木(水)水道局
- 牛川下衆民生委員定例会(伴)青陵生涯学習センター
- 石巻民生委員定例会(高柳)石巻生涯学習センター
- サラバ相談窓口(松下)エムキャンパス

### ◆さわらび荘・カサデエドール・カサデエドール・カサデエドール

- 8月7日 豊橋市介護保険関係事業者等連絡会運営委員会(山本施設長)豊橋市
- 8日 愛知県認知症施策推進会議(山本施設長)Web
- 9日 さわらび荘誕生会
- カサデエドール誕生会(夏祭り)
- 13日 日本認知症グループホーム協会経営委員会人材確保対策ワーキンググループ合同委員会(山本施設長)Web
- 14日 子ども食堂(お祭り)
- 17日 グループホーム フジ誕生会
- 19日 カサデエドール グループホーム誕生会
- 20日 老人ホーム三河部施設長会(山本施設長)Web
- カサデエドール(夏祭り)
- 21日 グループホーム フジ夏祭り(フジシンシヨウ)
- 22日 第二さわらび荘関連施設経営会議
- 9月3日 愛知県認知症グループホーム連絡協議会研修会(山本施設長)豊橋市
- 4日 豊橋市老人福祉施設協議会研修会(山本施設長)豊橋市
- 第一さわらび荘家族会役員会
- 愛知県社会福祉協議会運営適正化委員老委員会(山本施設長)名古屋

### ◆シャトー・ノース・パルク

- 8月7日 オカリナ演奏会
- 29日 デイ会議

### ◆珠藻荘

- 8月7日 サービス管理責任者基礎研修(名古屋)Web(8日)
- 大規模災害時の支援体制検討会(鳥居)あいちトピア
- 14日 サービス管理責任者基礎研修(名古屋)Web(15日)
- 19日 サービス管理責任者基礎研修(名古屋)Web(20日)
- 地震想定防災訓練及びバスターミフ外出(利用者4名参加)イオン豊橋南店
- 21日 自立支援協議会運営会議(鳥居)玉城(あいちトピア)
- 利用者支援全体会議
- 22日 珠藻荘(名古屋)委員会
- 25日 理美容(23日)
- いきいき(名古屋)利用者2名参加(ライフポート)
- 26日 自立支援協議会(名古屋)市役所
- 27日 医療的ケア児等コーディネーター会(鳥居)さくら
- 29日 感染症リスクマネジメント委員会
- 福祉村訪問眼科
- 愛知県相談支援従事者担任研修(鳥居)谷合(名古屋)

### ◆フェリス福祉社

- 9月2日 珠藻荘虐待防止委員会
- 4日 名受け入れ(名古屋)
- 8月7日 アロマハンドマッサージクラブ
- 12日 夏休み親子福祉体験講座
- 習字クラブ
- 14日 習字クラブ
- 15日 習字クラブ
- 16日 BOP研修
- 23日 歌の会
- 26日 習字クラブ
- 27日 ギター歌声クラブ
- 28日 人との関わり研修
- 9月3日 アロマハンドマッサージクラブ
- 4日 防災訓練
- 5日 つくしの会(名古屋)リネア

### ◆若菜荘

- 8月5日 地域活動
- 6日 仏具磨き
- 13日 映画鑑賞会
- 14日 大清水図書館外出
- 16日 ビデオミュージング
- 21日 理容
- 22日 喫茶(名古屋)
- 23日 こども未来館「こ」外出
- 26日 映画鑑賞会
- 27日 イオンショッピング
- 28日 大清水図書館外出
- 29日 青ハト
- 30日 養生会
- 9月2日 お知らせ

### ◆あかね荘

- 8月8日 知的障害者エヌ役員会(木村)あいちトピア
- 10日 知的障害者エヌ練習日(曾田)佐志(あいちトピア)
- 14日 知的障害者エヌ練習日(曾田)佐志(あいちトピア)
- 19日 福祉政策研究会(鈴木)ほろ(あいちトピア)
- 21日 男性支援会議
- 20日 性的研修(鈴木)木村(曾田)豊川市勤労福祉会館
- 20日 職場研修(風祭)ほろ(あいちトピア)
- 21日 自立支援協議会 就労支援専門部会 事務局会
- 22日 自立支援協議会(鈴木)ほろ(あいちトピア)
- 22日 自立支援協議会 事例検討会(鈴木)ほろ(あいちトピア)
- 22日 自立支援協議会 運営会議(鈴木)ほろ(あいちトピア)
- 22日 訪問理容
- 22日 女性支援会議
- 23日 防災計画BCP策定研修(高橋)林

### ◆明日香明白香ホーム

- 8月8日 強度行動障害研修(安田)谷口(濱野)
- 9日 イオン原販売委託(11日)
- 10日 自治会
- 16日 工賃支給
- 17日 すみれホーム誕生日会
- 20日 東三河ルン施設長会議(安田)新城
- 22日 明日香明白香ホーム世話人会議(11日)
- 22日 ケース会議
- 24日 明日香明白香ホーム世話人会議(11日)
- すみれホーム世話人会議
- 24日 クラブ活動
- 25日 家族会勉強会
- 29日 青ハト
- 9月2日 小麦の奴隷害虫駆除

### ◆ししがね

- 8月7日 バス散歩(高師緑地公園)
- おやつ作り
- 14日 バス散歩(トライノ)
- 21日 バス散歩(トライノ)
- 30日 虐待防止研修(全職員)
- 9月4日 バス散歩(幸公園)

### ◆すみれ

- 8月8日 おやつ作り
- 20日 水風船ボウリング
- 19日 中部福祉実習(22日)
- 22日 実習生レクリエーション
- 23日 夏祭り
- 26日 中部福祉実習(30日)
- 27日 おやつ作り
- 29日 実習生レクリエーション

### ◆各施設共通

- 8月10日 障害福祉部稼働率向上戦略会議
- 9日 高師福祉部会
- 9日 在宅医療福祉部会Web
- 12日 夏休み親子福祉体験講座(リハ)サール
- 16日 障害福祉部会Web
- 16日 合同勉強会
- 26日 障害者担当者会議
- 27日 さわらびグループ経営企画会議
- 27日 栄養士会議



## さわらび会後援会寄附ご芳名

令和6年8月6日～令和6年9月5日

豊橋市野依町字西物草 1 2	家具の街ヨコモランド	10,000 円
豊橋市入舟町 2 1	(株)三恵薬品	10,000 円
豊橋市駅前大通一丁目 5 5 サーラタワー	サーラエナジー株式会社	10,000 円
新城市南畑 7 4	光田屋(株)	10,000 円
豊橋市東雲町	梅村秀順氏	12,000 円
	匿名氏	1,000 円

たくさんのご寄附ありがとうございました。

計 **53,000円**

現在までにご寄附いただきました金額は

**899,656,696円**

### ●福祉用具紹介のコーナー

## 「ラビットライト」

屋内用と屋外用の2種類あります。屋外用は大きな前輪で安定感抜群。

体幹のバランスが不安定な方は、支柱台に肘をつけて安定した歩行ができます。支柱台を跳ね上げれば左右のグリップを握り、背中を伸ばして歩行ができる2WAYタイプとなります。

後輪に標準装備のスピードコントローラー(抵抗器)は目盛りが追加され、左右の同調が楽になりました。

(あかね荘障害者生活支援センター 曾田)



※メーカー小売希望価格:101,200円(税込み価格)  
※介護保険のレンタル対象商品です。

問い合わせ先 福祉サービス株式会社 ☎(0532)66-1011

## 第21回 夏休み親子福祉体験講座 実施報告

去る8月12日、福祉村内各施設にて実施をいたしました。愛知県と豊橋・豊川・田原・蒲郡・湖西市の後援を受けながら、90組286名のご家族様がお越しくださいました。

当日は猛暑の中にも関わらず、多くの皆様にお越しいただき誠にありがとうございました。

各体験にご参加いただき、「車椅子の操作って難しい」「高齢者の皆さんの様子が良く分かった」「手話をもっと勉強したい。」等の多くのコメントをいただきました。今回の体験を通じて、福祉についてより深く興味も持っていただき、将来の福祉の発展の一助となれば幸いです。(白井)



手話にチャレンジ体験



高齢者疑似体験



「大災害に備える～みんなの力でみんなの安全を～」



# 第43回さわらび文化祭



開催日 令和6年11月3日(日)文化の日

場所 福祉村(豊橋市野依町字山中19)

- 主な企画
- VR災害体験 ● アニメ好き、集まれ!! ● にぎらな寿司 ● 野外ステージ
  - 健康・利用相談 ● 福祉村バザー ● インド福祉村物産展
  - アジア物産展 ● 秋陽展 ● キッチンカー など



● キッズダンス  
「豊川市総合体育館 キッズダンスチーム」



● アニメ好き、集まれ！トークショー  
・アニメプロデューサー：植田益朗氏(写真左)  
・レジェンドアニメーター：金山明博氏(写真中央)  
・声優：西森千豊氏(写真右)



● VR体験  
スポーツ、ゲーム、認知症体験など



● 外国人職員による物産展

お問い合わせ さわらび文化祭実行委員会 若菜荘(0532)48-1138 担当者：新井

さわらび文化祭 2024年10月1日発行 早蕨 第618号 毎月1日発行  
編集責任者 ● 谷さゆり 印刷 ● 共和印刷 定価 ● 100円

- 福祉村病院 ☎(0532)46-7511
  - 福祉村老人保健施設 ジュゲム ☎(0532)46-7501
  - 特別養護老人ホーム さわらび荘 ☎(0532)54-3501  
法人本部 豊橋市浪ノ上町7-2
  - グループホーム 白珠 ☎(0532)66-0082
  - 地域密着型サービス事業所 常盤 ☎(0532)62-3370
  - 特別養護老人ホーム 第二さわらび荘 ケアハウス カサ デ ローザ ☎(0532)37-1209
  - 特別養護老人ホーム カサ プランカ ☎(0532)69-1701
  - 地域密着型サービス事業所 カサ デヴェルデ ☎(0532)23-5552
  - 特別養護老人ホーム 天白 ☎(0532)48-1113
  - グループホーム フジ ☎(0532)54-5477
  - 軽費老人ホーム 若菜荘 ☎(0532)48-1138
  - 障害者支援施設 珠藻荘 ☎(0532)47-1050
  - 障害者支援施設 あかね荘 ☎(0532)48-2825
  - 障害福祉サービス事業所 明日香 ☎(0532)46-6579
  - 福祉村障害福祉サービス事業所 しるがね ☎(0532)48-1032
  - あかね荘 障害者生活支援センター ☎(0532)38-9090
  - サービス付き高齢者向け住宅 シャトーローズ八町 ☎(0532)52-0005
  - 介護付き有料老人ホーム フェリス福祉村 ☎(0532)47-2202
  - 障害福祉サービス事業所 すみれ ☎(0532)38-5077
  - 共同生活援助事業所 すみれホーム ☎(0532)29-8180
- 医療法人・社会福祉法人  
**さわらび会**  
理事長 山本孝之

台風10号、台風14号及び  
自然災害に被災された皆様へ

心よりお見舞い申し上げます。  
一日も早い復興と皆様のご健康をお祈りいたします。

医療法人 さわらび会 理事長 山本孝之  
社会福祉法人 さわらびグループ 職員一同